

STIMMEN VON TEILNEHMERN:

„Der Ehekurs hat uns weitergeholfen, indem wir uns klar machen konnten, wie wir als Paar ticken.“

„Die Auswertung war sehr hilfreich, weil exakte Ergebnisse geliefert wurden.“

„Der Ehekurs hat uns die Möglichkeit gegeben, über Themen zu sprechen, die wir von selbst vermieden haben oder die uns gar nicht bewusst waren.“

„Das Verständnis für einander ist gestiegen.“

„Unsere Kommunikation ist besser und respektvoller geworden. Durch regelmäßige Eheabende sind wir näher aneinander dran und enger miteinander unterwegs. Wir haben auf jeden Fall noch einige Baustellen offen, die noch bearbeitet werden wollen. Wir haben aber Hoffnung, Ziele und einen Weg.“

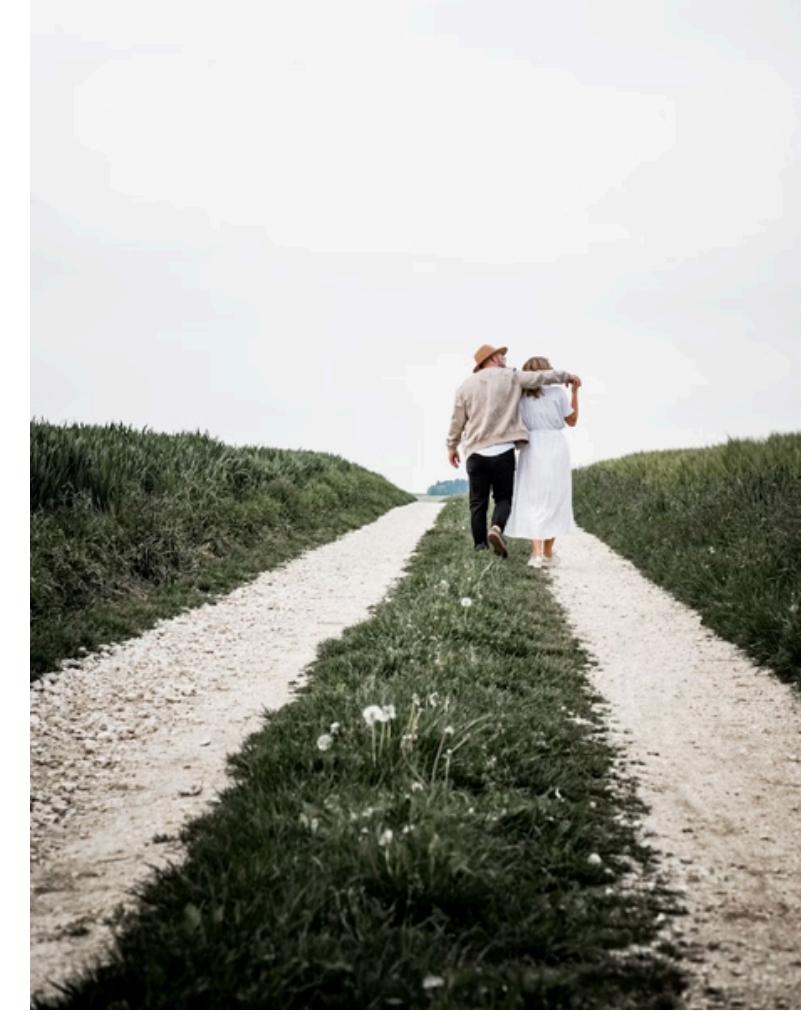
„Das sollte jedes Ehepaar machen!“

WAS IST PREPARE /ENRICH?

Prepare/Enrich dient der Vorsorge und der Bereicherung eurer Partnerschaft und kann aus einer guten Beziehung eine bessere machen. Es handelt sich um eine in den USA entwickelte „Bestandsaufnahme“ für Heiratswillige und Ehepaare.

Prepare (bedeutet „vorbereiten“) wird zur Ehevorbereitung und Enrich (bedeutet „bereichern“) in der Beratung für Ehepaare eingesetzt. Prepare/Enrich hat sich an mehr als drei Millionen Paaren bei über 50.000 Beratern, Therapeuten und Seelsorgern aus unterschiedlichsten Konfessionen bewährt.

Grundlage von Prepare/Enrich ist ein Fragenkatalog, der digital ausgefüllt wird. Der Datenschutz ist dabei voll gewährleistet. Es werden die wesentlichen Bereiche einer Paarbeziehung untersucht und aufgezeigt, wo sich die Partner einig und wo unterschiedliche Vorstellungen vorhanden sind. Diese Stärken und Wachstumsbereiche werden dann in einem Auswertungsgespräch besprochen.



DER EHE-KURS

**nach Prepare/Enrich
– eine starke Ehe bauen**



Freie evangelische Gemeinde Lüneburg
Stadtoppel 5 • 21337 Lüneburg
www.feg-lueneburg.de

**Start am
20. Januar 2026
um 20:00 Uhr
FeG Lüneburg**



ANMELDUNG

Ja, wir sind beim Ehe-Kurs dabei!

Vorname und Nachname

Straße und Hausnr.

PLZ und Ort

Telefonnr.

E-Mail-Adresse (bitte von beiden)

Wir sind seit dem Jahr _____ verheiratet

Ort, Datum

Unterschriften

Diesen Abschnitt bitte abtrennen und abschicken an:
FeG Lüneburg • Stadtkoppel 5 • 21337 Lüneburg

Oder die Angaben per Mail schicken an:
ehe@feg-lueneburg.de

Mit dem Absenden der Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten erhoben, gespeichert und zum Versand von Informationen für diese Veranstaltung per E-Mail verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

www.feg-lueneburg.de

KONKRET

Wie baut man eine starke Ehe?

Eine starke Ehe zu bauen, ist kein Selbstläufer. Es erfordert vielmehr Fähigkeiten, Zeit und Energie. In dem Ehe-Kurs nach Prepare/Enrich habt ihr die Möglichkeit, eure Fähigkeiten zu entwickeln, um eine starke Ehe zu bauen. Die Zeit und die Energie, die ihr miteinander investiert, werden sich lohnen!

Eingeladen sind:

- **Paare, die ihre gute Ehe bewusster leben wollen.**
- **Paare, die Stresssituationen besser meistern wollen.**
- **Paare, die nach einigen Ehejahren nebeneinander her leben und sich und ihrer Ehe neue Aufmerksamkeit schenken wollen.**
- **Paare, die neue Hoffnung für ihre Ehe schöpfen wollen und einsehen, dass sie dabei neue Fähigkeiten brauchen.**



Sara und Joschi Stahlberg
leiten den Kurs ...

... mit einem starken Team:



Yvonne und Markus
Hehr



Vera und Kevin
Briggs

KURSINHALT

Der Ehekurs nach Prepare/Enrich verläuft über ca. zwei Monate. Neben den Kurstreffen, die jeweils ein bis zwei Themen behandeln, verabredet ihr euch als Ehepaar ca. einmal pro Woche für ein Treffen zu zweit und bekommt dafür Gesprächsaufgaben. Thematisch geht es in dem Kurs z.B. um Persönlichkeiten, Kommunikation, Stressprofil, Konfliktbewältigung, Sexualität, Herkunfts Familie etc.

Vor Kursbeginn füllt ihr als Teilnehmerpaar für die Auswertung der eigenen Ehe einen Fragekatalog aus. Hierzu findet dann im Laufe des Kurses ein Auswertungsgespräch mit einem Mitarbeiterhepaar statt. Die Ergebnisse der Auswertung dienen auch an den Kurstreffen als Gesprächsgrundlage.

Die Kurstreffen beinhalten thematischen Input und Gesprächszeiten als Paar. Niemand muss in der Gruppe etwas von sich preisgeben, was er/sie nicht möchte.

Die Termine:

**3 x Dienstagabend von 20:00 bis 22:00 Uhr
20.1. • 17.2. • 17.3.**

**2 x Samstagvormittag von 10:00 bis 14:00 Uhr
7.2. • 28.2.**
plus Treffen als Ehepaar zu zweit

Kosten pro Paar: 80,- EUR Kursgebühr plus 20,- EUR für die Auswertung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

*Die Liebe erträgt alles, verliert nie den
Glauben, bewahrt stets die Hoffnung und
bleibt bestehen, was auch geschieht.*

(Aus 1. Kor. 13,7)