

## STIMMEN VON TEILNEHMERN:

*„Der Ehekurs hat uns weitergeholfen, indem wir uns klar machen konnten, wie wir als Paar ticken.“*

*„Die Auswertung war sehr hilfreich, weil exakte Ergebnisse geliefert wurden.“*

*„Der Ehekurs hat uns die Möglichkeit gegeben über Themen zu sprechen, die wir von selbst vermieden haben oder die uns gar nicht bewusst waren.“*

*„Das Verständnis füreinander ist gestiegen.“*

*„Unsere Kommunikation ist besser und respektvoller geworden. Durch regelmäßige Eheabende sind wir näher aneinander dran und enger miteinander unterwegs. Wir haben auf jeden Fall noch einige Baustellen offen, die noch bearbeitet werden wollen. Wir haben aber Hoffnung, Ziele und einen Weg.“*

*„Das sollte jedes Ehepaar machen!“*

## WAS IST PREPARE / ENRICH?

Prepare/Enrich dient der Vorsorge und der Bereicherung eurer Partnerschaft und kann aus einer guten Beziehung eine bessere machen. Es handelt sich um eine in den USA entwickelte „Bestandsaufnahme“ für Heiratswillige und Ehepaare.

Prepare (bedeutet „vorbereiten“) wird zur Ehevorbereitung und Enrich (bedeutet „bereichern“) in der Beratung für Ehepaare eingesetzt. Prepare/Enrich hat sich an mehr als drei Millionen Paaren bei über 50.000 Beratern, Therapeuten und Seelsorgern aus unterschiedlichsten Konfessionen bewährt.

Grundlage von Prepare/Enrich ist ein Fragenkatalog, der digital ausgefüllt wird. Der Datenschutz ist dabei voll gewährleistet. Es werden die wesentlichen Bereiche einer Partnerschaft untersucht und aufgezeigt, wo sich die Partner einig und wo unterschiedliche Vorstellungen vorhanden sind. Diese Stärken und Wachstumsbereiche werden dann in einem Auswertungsgespräch besprochen.



Freie evangelische Gemeinde  
Lüneburg

Freie evangelische Gemeinde Lüneburg  
Stadtkoppel 5 • 21337 Lüneburg  
[www.feg-lueneburg.de](http://www.feg-lueneburg.de)



## DER EHE-KURS

nach Prepare/Enrich  
– eine starke Ehe bauen

Start am  
**20. April 2022**  
um **20:00 Uhr**  
**FeG Lüneburg**



Freie evangelische Gemeinde  
Lüneburg

# ANMELDUNG

**Ja, wir sind beim Ehe-Kurs dabei!**

.....  
Vornamen und Nachname

.....  
Straße und Hausnr.

.....  
PLZ und Ort

.....  
Telefonnr.

.....  
E-Mail-Adresse (bitte von beiden)

Wir sind seit dem Jahr \_\_\_\_\_ verheiratet

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschriften

Diesen Abschnitt bitte abtrennen und abschicken an:

Freie evangelische Gemeinde Lüneburg  
Stadtkoppel 5 • 21337 Lüneburg  
Oder anmelden bei Sara Stahlberg  
sara.stahlberg@feg-lueneburg.de  
04131 - 39 56 10

Mit dem Absenden der Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten erhoben, gespeichert und zum Versand von Informationen für diese Veranstaltung per E-Mail verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

[www.feg-lueneburg.de](http://www.feg-lueneburg.de)

# KONKRET

## Wie baut man eine starke Ehe?

Eine starke Ehe zu bauen, ist kein Selbstläufer. Es erfordert vielmehr Fähigkeiten, Zeit und Energie. In dem Ehe-Kurs nach Prepare/Enrich habt ihr die Möglichkeit, eure Fähigkeiten zu entwickeln, um eine starke Ehe zu bauen. Die Zeit und die Energie, die ihr miteinander investiert, werden sich lohnen!

### Eingeladen sind:

- **Paare, die ihre gute Ehe bewusster leben wollen.**
- **Paare, die Stresssituationen besser meistern wollen.**
- **Paare, die nach einigen Ehejahren nebeneinander her leben und sich und ihrer Ehe neue Aufmerksamkeit schenken wollen.**
- **Paare, die neue Hoffnung für ihre Ehe schöpfen wollen und einsehen, dass sie dabei neue Fähigkeiten brauchen.**



Sara und Joschi Stahlberg  
leiten den Kurs ...

### ... mit einem starken Team:



Yvonne und Markus  
Hehr



Vera und Kevin  
Briggs

# KURSIINHALT

Der Ehekurs nach Prepare/Enrich verläuft über zehn Wochen. Neben den Kurstreffen, die jeweils ein bis zwei Themen behandeln, verabredet ihr euch als Ehepaar ca. einmal pro Woche für ein Treffen zu zweit und bekommt dafür Gesprächsaufgaben. Thematisch geht es in dem Kurs z.B. um Persönlichkeiten, Kommunikation, Stressprofil, Konfliktbewältigung, Sexualität, Nähe und Flexibilität etc.

Vor Kursbeginn füllt ihr als Teilnehmerpaar für die Auswertung der eigenen Ehe einen Fragekatalog aus. Hierzu findet dann im Laufe des Kurses ein Auswertungsgespräch mit einem Mitarbeiterhepaar statt. Die Ergebnisse der Auswertung dienen auch an den Kurstreffen als Gesprächsgrundlage.

Die Kurstreffen beinhalten thematischen Input und Übungen als Paar. Niemand muss in der Gruppe etwas von sich preisgeben, was er/sie nicht möchte.

### Die Termine:

**3 x Mittwochabend 20:00 bis 22:00 Uhr**  
20.04 • 18.05. • 29.06.

**2 x Samstagvormittag 10:00 bis 14:00 Uhr**  
30.04. • 18.06.

**Plus wöchentliche Treffen zu zweit**

Kosten por Paar: 80,- EUR Kursgebühr plus 20,- EUR für die Auswertung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es gilt das aktuelle Hygienekonzept der FeG Lüneburg

*Die Liebe erträgt alles, verliert nie den Glauben, bewahrt stets die Hoffnung und bleibt bestehen, was auch geschieht.*

(Aus 1. Kor. 13,7)