

STIMMEN VON TEILNEHMERN:

„Der Ehekurs hat uns weitergeholfen, indem wir uns klar machen konnten, wie wir als Paar ‘ticken’.“

„Die Auswertung war sehr hilfreich, weil exakte Ergebnisse geliefert wurden.“

„Der Ehekurs hat uns die Möglichkeit gegeben über Themen zu sprechen, die wir von selbst vermieden haben oder die uns gar nicht bewusst waren.“

„Das Verständnis füreinander ist gestiegen.“

„Unsere Kommunikation ist besser und respektvoller geworden. Durch regelmäßige Eheabende sind wir näher aneinander dran und enger miteinander unterwegs. Wir haben auf jeden Fall noch einige Baustellen offen, die noch bearbeitet werden wollen. Wir haben aber Hoffnung, Ziele und einen Weg.“

„Das sollte jedes Ehepaar machen!“

WAS IST PREPARE / ENRICH?

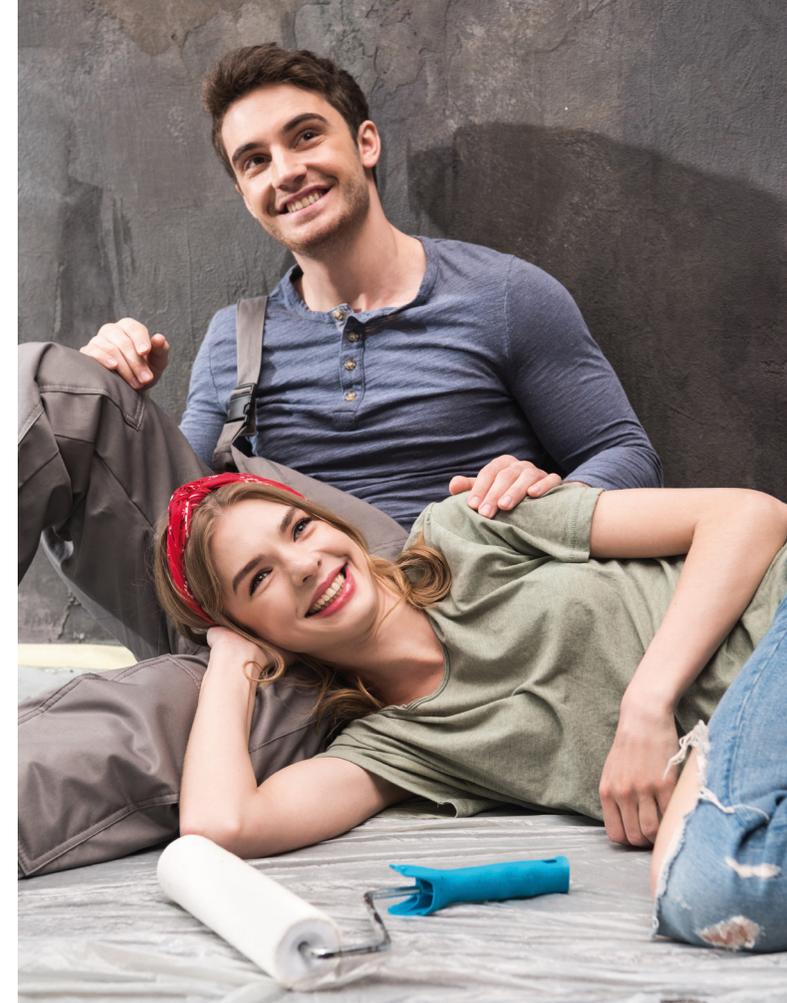
Prepare/Enrich dient der Vorsorge und der Bereicherung eurer Partnerschaft und kann aus einer guten Beziehung eine bessere machen. Es handelt sich um eine in den USA entwickelte „Bestandsaufnahme“ für Heiratswillige und Ehepaare. Prepare (bedeutet „vorbereiten“) wird zur Ehevorbereitung und Enrich (bedeutet „bereichern“) in der Beratung für Ehepaare oder Paare, die in einem eheähnlichen Verhältnis leben, eingesetzt.

Prepare/Enrich hat sich an mehr als drei Millionen Paaren bei über 50.000 Beratern, Therapeuten und Seelsorgern aus unterschiedlichsten Konfessionen bewährt.

Es werden die wesentlichen Bereiche einer Paarbeziehung untersucht und aufgezeigt, wo sich die Partner einig und wo unterschiedliche Vorstellungen vorhanden sind. Diese Stärken und Wachstumsbereiche werden dann besprochen. Die Antworten werden per Computer ausgewertet. Dies ermöglicht eine große Genauigkeit und dauerhafte wissenschaftliche Begleitung des Datenmaterials. Der Datenschutz ist dabei voll gewährleistet.



Freie evangelische Gemeinde Lüneburg
Stadtkoppel 5 • 21337 Lüneburg
www.feg-lueneburg.de



DER EHE-KURS

nach Prepare/Enrich
– eine starke Ehe bauen

Start am
02.11.2019
um 20:00 Uhr
FeG Lüneburg



ANMELDUNG

Ja, wir sind beim Ehe-Kurs dabei!

.....
Vornamen und Nachname

.....
Straße und Hausnr.

.....
PLZ und Ort

.....
Telefonnr.

.....
E-Mail-Adresse (bitte von beiden)

Wir sind seit _____ Jahren verheiratet

.....
Ort, Datum

.....
Unterschriften

Diesen Abschnitt bitte abtrennen und abschicken an:
Freie evangelische Gemeinde Lüneburg
Stadtkoppel 5 • 21337 Lüneburg
Oder anmelden bei Sara Stahlberg
sara.stahlberg@web.de
04131 - 39 56 10

Mit dem Absenden der Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten erhoben, gespeichert und zum Versand von Informationen für diese Veranstaltung per E-Mail verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Anmeldeschluss: 20.10.2019

www.feg-lueneburg.de

KONKRET

Wie baut man eine starke Ehe?

Eine starke Ehe zu bauen, ist kein Selbstläufer. Es erfordert vielmehr Fähigkeiten, Zeit und Energie. In dem Ehe-Kurs nach Prepare/Enrich habt ihr die Möglichkeit, eure Fähigkeiten zu entwickeln, um eine starke Ehe zu bauen. Die Zeit und die Energie, die ihr miteinander investiert, werden sich lohnen!

Eingeladen sind:

- **Paare, die ihre gute Ehe bewusster leben wollen.**
- **Paare, die Stresssituationen besser meistern wollen.**
- **Paare, die nach einigen Ehejahren nebeneinander her leben und sich und ihrer Ehe neue Aufmerksamkeit schenken wollen.**
- **Paare, die neue Hoffnung für ihre Ehe schöpfen wollen und einsehen, dass sie dabei neue Fähigkeiten brauchen.**



Sara und Joschi Stahlberg
leiten den Kurs ...

... mit einem starken Team:



Yvonne und Markus
Hehr



Brigitte und Friedhelm
Mienert

KURSIINHALT

Vor Kursbeginn füllt ihr als Teilnehmerpaar für die Auswertung der eigenen Ehe einen Fragenkatalog aus. Hierzu findet dann im Laufe des Kurses ein Auswertungsgespräch mit einem Mitarbeiterpaar statt. Der Kurs beinhaltet zwei Abende pro Monat, davon einer als gemeinsamer Kursabend zu einem bestimmten Thema. Den zweiten monatlichen Abend verbringt ihr als Paar mit weiteren Aufgaben zur Vertiefung zu zweit.

An den Kursabenden dienen die Ergebnisse der Auswertung als Gesprächsgrundlage, so dass die Themen sehr konkret besprochen werden können. Die sieben Kursabende finden freitags oder samstags um 20:00 Uhr in der FeG statt. Hinzu kommt ein Samstagvormittag.

Thematisch geht es um Themen wie Persönlichkeit, Kommunikation, Stressprofil, Konfliktbewältigung, Sexualität, Nähe und Flexibilität etc.

Die Termine:

Sa. 02.11. • Fr. 29.11. • Sa. 14.12.
Sa. 11.01. • Sa. 08.02. (vormittags)
Sa. 07.03. • Fr. 27.03. • Sa. 25.04.

Kosten: 80,- EUR Kursgebühr plus 20,- EUR für die Auswertung. Anmeldeschluss: 20.10.2019
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der nächste Ehekurs startet im Herbst 2020

*Auch wenn zwei beieinander liegen,
wärmen sie sich; wie kann ein
einzelner warm werden? Einer mag
überwältigt werden, aber zwei mögen
widerstehen; und eine dreifältige
Schnur reißt nicht leicht entzwei.*

(Prediger 4,11+12)